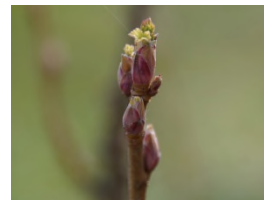


## Spezialgebiete der Pflanzenheilkunde

Pflanzen werden nicht nur in der klassischen Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) zur Linderung von Beschwerden eingesetzt. Es gibt verschiedene weitere Methoden, welche die Kraft der Heilpflanzen nutzen. In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die Knospenheilkunde und in die Heilkraft pflanzlicher Lebensmittel. Übersichtsmässig stellen wir Ihnen weitere Spezialgebiete der Pflanzenheilkunde vor.



### Kursbeschreibung:



In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten von Pflanzen in verschiedenen Gebieten der alternativen Heilkunde. Zwei Spezialgebiete lernen Sie mit konkreten Anwendungsbeispielen genauer kennen: Die Knospenheilkunde (Gemmotherapie) sowie die Heilkraft pflanzlicher Lebensmittel. Im praktischen Teil stellen Sie dazu auch eigene Produkte her. Übersichtsmässig stellen wir Ihnen weitere Spezialgebiete vor, in welchen die Wirkung von Heilpflanzen nicht anhand ihrer Inhaltsstoffe, sondern anhand ihrer energetischen oder feinstofflichen Wirkung erklärt wird. In einer gemeinsamen Rückschau werden wir versuchen, diese Spezialgebiete miteinander zu vergleichen. Die Theorie und alle Rezepte sind in den Kursunterlagen enthalten.

### Datum, Kurszeiten:

**Samstag, 27. März 2021**  
09.00 bis 17.00 Uhr (6.5 Std à 60 Min.)

### Inhalte:

- Einblick in die Knospenheilkunde (Gemmotherapie) mit praktischen Anwendungsbeispielen
- Einblick in die gezielte Nutzung der Heilkraft von pflanzlichen Lebensmitteln mit praktischen Anwendungsbeispielen
- Vorstellung weiterer Spezialgebiete der Pflanzenheilkunde
- Praktischer Teil: Herstellung von zwei Gemmopräparaten, Herstellung eines Produktes aus pflanzlichen Lebensmitteln

### Ziele:

- Sie können die Merkmale von Knospenheilmitteln erklären und eigene Gemmomittel herstellen.
- Sie können die Heilwirkung einige pflanzlicher Lebensmittel gezielt in Ihre Ernährung einbauen.
- Sie haben eine konkrete Vorstellung vom vielfältigen Einsatz der Pflanzen in verschiedenen Gebieten der Heilkunde.

### Voraussetzungen:

keine

### Mitbringen:

Mittagsverpflegung (die Küche steht zur Verfügung, Restaurant im Dorf vorhanden)

### Verpflegung:

Für Znüni und Zvieri ist gesorgt

### Kosten:

CHF 180.- (inklusive Kursmaterial, ausführliches Skript, Zwischenverpflegung, Kursbestätigung)

### Kursleitung:

Liselotte und Beat Baumgartner

### Anzahl Teilnehmende:

Min. 4, max. 12 Teilnehmer/-innen

### Zertifikatsanrechnung:

Ja

### Zahlungs- und Rücktrittsbedingungen:

Eine Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung oder bei Nichterscheinen werden Annullationsgebühren verrechnet (Details siehe Anmeldeformular).