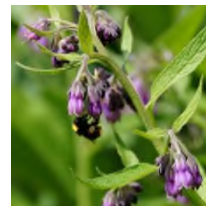


## Heilpflanzen für den Bewegungsapparat

Es gibt viele verschiedene Erkrankungen, die zu Schmerzen am Bewegungsapparat führen können. Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie mit Heilpflanzenanwendungen die Symptome lindern und andere Behandlungsansätze gezielt unterstützen können.



### Kursbeschreibung:



Es gibt viele verschiedene Ursachen, die zu Schmerzen am Bewegungsapparat führen können. Hierzu zählen vor allem stumpfe Verletzungen und eine Vielzahl an rheumatischen Erkrankungen. Verschiedene Heilpflanzen können solche Beschwerden lindern und begleitend zu einer ärztlichen Behandlung eingesetzt werden. In kurzen Theorieblöcken erhalten Sie einen Überblick über Aufbau und Funktion des Bewegungsapparates sowie die Merkmale verschiedener Krankheitsbilder. Sie erfahren, welche Pflanzen bei Beschwerden am Bewegungsapparat eingesetzt werden, was dabei zu beachten ist und wann weitergehende fachliche Abklärungen notwendig sind. Im Heilkräutergarten können Sie viele der besprochenen Pflanzen mit allen Sinnen kennen lernen.

Für Ihre Hausapotheke stellen Sie Produkte her, die bei Beschwerden am Bewegungsapparat eingesetzt werden. Die Theorie und alle Rezepte sind in den Kursunterlagen enthalten.

### Datum, Kurszeiten:

**Samstag, 24. April 2021**

09.00 bis 17.00 Uhr (6.5 Std à 60 Min.)

### Inhalte:

- Überblick über Aufbau und Funktion des Bewegungsapparates sowie wichtige Krankheitsbilder
- Heilpflanzenanwendungen bei stumpfen Verletzungen, bei entzündlichen und bei chronischen rheumatischen Beschwerden
- Besuch im Heilkräutergarten: Kennenlernen von Pflanzen, die bei Beschwerden am Bewegungsapparat eingesetzt werden
- Ausführliche Pflanzenportraits: Beinwell, Weide und Schachtelhalm
- Kurzportraits von drei weiteren Heilpflanzen
- Praxisteil: Herstellung verschiedener Kräuterprodukte für den Bewegungsapparat
- Übungen, Rätsel sowie Rückschau auf den Kurs

### Ziele:

- Sie kennen verschiedene Heilpflanzen, die bei Beschwerden am Bewegungsapparat eingesetzt werden und können deren Wirkprinzipien erklären.
- Sie können pflanzliche Produkte herstellen, die bei Beschwerden am Bewegungsapparat hilfreich sind.
- Sie können den Beinwell, die Weide und den Schachtelhalm charakterisieren (Botanische Merkmale, Inhaltsstoffe, Wirkmechanismen, Anwendungsmöglichkeiten).

### Voraussetzungen:

keine

### Mitbringen:

Mittagsverpflegung (die Küche steht zur Verfügung, Restaurant im Dorf vorhanden)

### Verpflegung:

Für Znüni und Zvieri ist gesorgt

### Kosten:

CHF 180.- (inklusive Kursmaterial, ausführliches Skript, Zwischenverpflegung, Kursbestätigung)

### Kursleitung:

Liselotte und Beat Baumgartner

### Anzahl Teilnehmende:

Min. 4, max. 12 Teilnehmer/-innen

### Zertifikatsanrechnung:

Ja

### Zahlungs- und Rücktrittsbedingungen:

Eine Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung oder bei Nichterscheinen werden Annullationsgebühren verrechnet (Details siehe Anmeldeformular).