

## Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang Wochenendlehrgang 2023–2024

Im Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie die vielfältige Welt der Pflanzen anschaulich und mit allen Sinnen kennen. Dabei eignen Sie sich ein **praxisorientiertes und fundiertes Heilpflanzenwissen** an. Der Wochenendlehrgang entspricht umfangmässig dem dreijährigen Zertifikatslehrgang.



Die Heilpflanzenkunde oder Phytotherapie befindet sich in einem Spannungsfeld zwischen traditioneller und wissenschaftlich anerkannter Anwendung. In diesem Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie beide Seiten der Heilpflanzenkunde kennen und praktisch umsetzen.

Ihre Kenntnisse können Sie sich in einem Umfeld aneignen, das Ihnen einerseits eine spezielle Kräutergartenanlage und andererseits vielfältig eingerichtete Kursräume vor Ort bietet.

- Im **Kräutergarten** können Sie die Pflanzen im Jahresverlauf kennenlernen. Hier wachsen rund 400 verschiedene Pflanzenarten und -sorten. Sie finden einen Karlsruhgarten mit Pflanzen nach Karl dem Grossen, einen Küchenkräuterteil sowie einen Apothekergarten (Themenbeete in Organform, z. B. Herzpflanzen in einem Beet mit der Form eines Herzens).
- In den **Kursräumen** wird Ihnen nicht nur fundiertes Wissen vermittelt. Es steht auch ein **Labor** für chemische und mikroskopische Untersuchungen der behandelten Heilpflanzen zur Verfügung sowie eine **Küche** zur Herstellung von Kräuterprodukten.

Die Wissensvermittlung erfolgt in einem **ausgewogenen Verhältnis von Theorie und Praxis**. In kurzen Theorieblöcken lernen Sie die Wirkprinzipien und Anwendungsmöglichkeiten der besprochenen Pflanzen kennen. Verschiedene Übungen, Experimente und Anschauungsmaterialien ermöglichen Ihnen einen vielfältigen Zugang zu den Heilpflanzen. Im Durchschnitt stellen Sie **an jedem Kurstag 2 bis 3 verschiedene Kräuterprodukte** her und verfügen bis am Ende der Ausbildung über eine umfangreiche, pflanzliche Produktpalette.

Der Lehrgang erstreckt sich über **1,5 Jahre** und beinhaltet **23 Kurstage** à 6.5 Stunden sowie eine Zertifikatsprüfung (entspricht 152 Stunden à 60 Minuten). Bei erfolgreichem Prüfungsabschluss erhalten Sie das **Zertifikat Kräuterfachfrau / Kräuterfachmann Herborama**. Ohne Prüfung erhalten Sie eine Ausbildungsbestätigung.

Der Lehrgang startet im August 2023 (siehe Seite 2). Die meisten Themen können unabhängig voneinander besucht werden, d. h. **verpasste Kurstage können in einem anderen Lehrgang nachgeholt werden** (jeweils ein Ersatztermin nach Absprache). Während der Ausbildung lernen Sie 55 Heilpflanzen vertieft kennen. Etwa gleich viele weitere Pflanzen werden mit ihren Wirkungen und Anwendungen zusätzlich besprochen.

### Kursort

Herborama GmbH, Honeggstrasse 3, 8553 Mettendorf TG

### Kursleitung

- Beat Baumgartner (Dr. sc. nat., Biologe, Mitglied Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie SMGP)
- Liselotte Baumgartner (dipl. Biologin, Phytoexpertin FHS, Naturheilpraktikerin ZAH, Kräuterfachfrau, dipl. Erwachsenenbildnerin teachArt)

### Kurskosten

- Buchung gesamter Lehrgang: 3'500 CHF (23 Kurstage plus Zertifikatsprüfung)
- Buchung jahresweise: Erstes Ausbildungsjahr 1'200 CHF (7 Tage), zweites Ausbildungsjahr 2'550 CHF (16 Tage plus Zertifikatsprüfung)
- In den Lehrgangskosten sind jeweils inbegriffen: Umfangreiche Kursunterlagen, Zwischenverpflegung, hergestellte Produkte, Kursbestätigungen, Zertifikatsprüfung

### Kursbedingungen

- Teilnehmerzahl: Der Lehrgang findet ab 4 Teilnehmenden statt, max. 14 Teilnehmende.
- Rücktritt vom Zertifikatslehrgang und Nachholen verpasster Kurstage: Eine Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung nach der Bestätigung der Anmeldung oder bei Nichterscheinen werden Annullations- oder Ausfallgebühren verrechnet. Verpasste Kurstage können in einem anderen Lehrgang nachgeholt werden. Die Details sind im Anmeldeformular aufgeführt.

### Daten und Kursthemen erstes Ausbildungsjahr (2023)

Daten	Kursthemen
So, 13.08.2023	Heilpflanzenwirkstoffe und Nachweismethoden
So, 20.08.2023	Tinkturen und Teezubereitungen
So, 03.09.2023	Heilpflanzen sicher erkennen (Botanik)
So, 17.09.2023	Heilpflanzen bei Fieber und Erkältungskrankheiten
So, 01.10.2023	Heilpflanzen bei Husten und Atemwegserkrankungen
Sa, 28.10.2023	Ätherische Öle und Hydrolate
So, 05.11.2023	Salbenherstellung Grundlagen

### Daten und Kursthemen zweites Ausbildungsjahr (2024)

Daten	Kursthemen
Sa, 09.03.2024	Salbenherstellung Vertiefung
So, 10.03.2024	Spezialgebiete der Pflanzenheilkunde
Sa, 13.04.2024	Heilpflanzen für die Bewegung
So, 14.04.2024	Heilpflanzen für die Haut
So, 12.05.2024	Heilpflanzen für Herz und Kreislauf
Sa, 01.06.2024	Heilpflanzen bei Magen- und Darmbeschwerden
So, 02.06.2024	Pflanzen Karls der Grossen (Karlsgarten)
So, 23.06.2024	Heilpflanzen für Nerven und Psyche
Sa, 06.07.2024	Küchenkräuter und Sortenvielfalt
So, 07.07.2024	Heilpflanzen bei Leber- und Gallenbeschwerden
So, 11.08.2024	Ernten und Konservieren
So, 25.08.2024	Giftpflanzen und ihre Pflanzengifte
So, 15.09.2024	Heilpflanzen bei Harnwegs- und Prostatabeschwerden
So, 29.09.2024	Heilkraft der Bäume
Sa, 19.10.2024	Heilpflanzen für die Frau
So, 20.10.2024	Pflanzen unter dem Mikroskop
So, 17.11.2024	Zertifikatsprüfung