

## Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang kompakt 2020–2021

Im Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie die vielfältige Welt der Pflanzen anschaulich und mit allen Sinnen kennen. Dabei eignen Sie sich ein praxisorientiertes und fundiertes Heilpflanzenwissen an.

Der Kompaktlehrgang entspricht umfangmässig dem dreijährigen Zertifikatslehrgang.



Die Heilpflanzenkunde oder Phytotherapie befindet sich in einem Spannungsfeld zwischen traditioneller und wissenschaftlich anerkannter Anwendung. In diesem Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie beide Seiten der Heilpflanzenkunde kennen und praktisch umsetzen. Ihre Kenntnisse können Sie sich in einem Umfeld aneignen, das Ihnen einerseits eine spezielle Kräutergartenanlage und andererseits vielfältig eingerichtete Kursräume vor Ort bietet.

- Im Kräutergarten können Sie die Pflanzen im Jahresverlauf kennenlernen. Hier finden Sie einen Karlsruhgarten mit Pflanzen nach Karl dem Grossen, einen Küchenkräuterteil sowie Themenbeete in Organform (z. B. Herzpflanzen in einem Beet mit der stilisierten Form eines Herzens).
- In den Kursräumen wird Ihnen nicht nur fundiertes Wissen vermittelt. Es steht auch ein Laborteil für chemische und mikroskopische Untersuchungen der behandelten Heilpflanzen zur Verfügung sowie eine Küche zur Herstellung von Kräuterprodukten.

Die Wissensvermittlung erfolgt in einem ausgewogenen Verhältnis von Theorie und Praxis. In kurzen Theorieblöcken lernen Sie die Wirkprinzipien und Anwendungsmöglichkeiten der besprochenen Pflanzen kennen. Verschiedene Übungen, Experimente und Anschauungsmaterialien ermöglichen Ihnen einen vielfältigen Zugang zu den Heilpflanzen. Im Laufe des Lehrgangs stellen Sie viele verschiedene Pflanzenprodukte und eine pflanzliche Hausapotheke her.

Der Lehrgang erstreckt sich über **zwei Jahre** und beinhaltet **23 Kurstage** à 6.5 Stunden (entspricht 152 Stunden à 60 Minuten). Er schliesst mit einer freiwilligen Prüfung ab. Bei erfolgreichem Prüfungsabschluss erhalten Sie das **Zertifikat Kräuterfachfrau / Kräuterfachmann Herborama**. Ohne Prüfung erhalten Sie eine Ausbildungsbestätigung.

Der Lehrgang startet jeweils im Mai jeden Jahres (siehe unten). Die meisten Themen können unabhängig voneinander besucht werden, d. h. **verpasste Tage können in einem späteren Lehrgang besucht werden**. In den drei Jahren werden Sie 55 Heilpflanzen vertieft kennenlernen. Etwa gleich viele weitere Pflanzen werden mit ihren Wirkungen und Anwendungen zusätzlich besprochen.

### Kursort

Herborama GmbH, Honeggstrasse 3, 8553 Mettendorf TG

### Kursleitung

- Beat Baumgartner (Dr. sc. nat., Biologe, Mitglied Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie)
- Liselotte Baumgartner (dipl. Biologin, Naturheilpraktikerin ZAH, Phytopraktikerin, Kräuterfachfrau, dipl. Erwachsenenbildnerin)

### Kurskosten

- Buchung gesamter Lehrgang: 3'200 CHF (23 Kurstage plus freiwillige Zertifikatsprüfung)
- Buchung jahresweise: Erstes Jahr 1'950 CHF (13 Tage), zweites Jahr 1'500 CHF (10 Tage plus freiwillige Zertifikatsprüfung)
- In den Lehrgangskosten sind jeweils inbegriffen: Ausführliche Kursunterlagen, Zwischenverpflegung, hergestellte Produkte, Kursbestätigungen, freiwillige Zertifikatsprüfung

### Kursbedingungen

- **Teilnehmerzahl:** Der Lehrgang findet ab 4 Teilnehmenden statt, max. 12 Teilnehmende.
- **Rücktritt vom Zertifikatslehrgang:** Eine Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung nach der Bestätigung der Durchführung oder bei Nichterscheinen werden Annullationsgebühren verrechnet (Details siehe Anmeldeformular). Verpasste Tage können in einem später durchgeführten Lehrgang nachgeholt werden.

### Kursthemen erstes Ausbildungsjahr (2020)

Daten	Kursthemen
09.05.2020	Heilpflanzenwirkstoffe, Nachweismethoden
23.05.2020	Pflanzen Karls des Grossen (Karlsgarten)
06.06.2020	Küchenkräuter und Sortenvielfalt
20.06.2020	Pflanzen unter dem Mikroskop
27.06.2020	Heilpflanzen bei Magen- und Darmbeschwerden
04.07.2020	Heilpflanzen für die Haut
15.08.2020	Heilkräuter sicher erkennen (Botanik)
22.08.2020	Ernten und Konservieren
29.08.2020	Heilpflanzen bei Leber- und Gallenbeschwerden
05.09.2020	Tinkturen und Teezubereitungen
19.09.2020	Heilpflanzen bei Fieber und Erkältungskrankheiten
03.10.2020	Heilpflanzen bei Husten und Atemwegserkrankungen
07.11.2020	Salbenherstellung Grundlagen

### Kursthemen zweites Ausbildungsjahr (2021)

Daten	Kursthemen
13.03.2021	Salbenherstellung Vertiefung
27.03.2021	Spezialgebiete der Pflanzenheilkunde
24.04.2021	Heilpflanzen für den Bewegungsapparat
19.06.2021	Heilpflanzen für Herz und Kreislauf
03.07.2021	Heilpflanzen für Nerven und Psyche
21.08.2021	Giftpflanzen und ihre Pflanzengifte
18.09.2021	Heilpflanzen bei Harnwegs- oder Prostatabeschwerden
02.10.2021	Heilkraft der Bäume
16.10.2021	Heilpflanzen für die Frau
23.10.2021	Ätherische Öle und Hydrolate
06.11.2021	Freiwillige Zertifikatsprüfung