

Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang kompakt 2021–2022

Im Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie die vielfältige Welt der Pflanzen anschaulich und mit allen Sinnen kennen. Dabei eignen Sie sich ein praxisorientiertes und fundiertes Heilpflanzenwissen an.

Der Kompaktlehrgang entspricht umfangmässig dem dreijährigen Zertifikatslehrgang.



Die Heilpflanzenkunde oder Phytotherapie befindet sich in einem Spannungsfeld zwischen traditioneller und wissenschaftlich anerkannter Anwendung. In diesem Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie beide Seiten der Heilpflanzenkunde kennen und praktisch umsetzen. Ihre Kenntnisse können Sie sich in einem Umfeld aneignen, das Ihnen einerseits eine spezielle Kräutergartenanlage und andererseits vielfältig eingerichtete Kursräume vor Ort bietet.

- Im Kräutergarten können Sie die Pflanzen im Jahresverlauf kennenlernen. Hier finden Sie einen Karlsruhgarten mit Pflanzen nach Karl dem Grossen, einen Küchenkräuterteil sowie Themenbeete in Organform (z. B. Herzpflanzen in einem Beet mit der stilisierten Form eines Herzens).
- In den Kursräumen wird Ihnen nicht nur fundiertes Wissen vermittelt. Es steht auch ein Laborteil für chemische und mikroskopische Untersuchungen der behandelten Heilpflanzen zur Verfügung sowie eine Küche zur Herstellung von Kräuterprodukten.

Die Wissensvermittlung erfolgt in einem ausgewogenen Verhältnis von Theorie und Praxis. In kurzen Theorieblöcken lernen Sie die Wirkprinzipien und Anwendungsmöglichkeiten der besprochenen Pflanzen kennen. Verschiedene Übungen, Experimente und Anschauungsmaterialien ermöglichen Ihnen einen vielfältigen Zugang zu den Heilpflanzen. Im Laufe des Lehrgangs stellen Sie viele verschiedene Pflanzenprodukte und eine pflanzliche Hausapotheke her.

Der Lehrgang erstreckt sich über **zwei Jahre** und beinhaltet **23 Kurstage** à 6.5 Stunden (entspricht 152 Stunden à 60 Minuten). Er schliesst mit einer freiwilligen Prüfung ab. Bei erfolgreichem Prüfungsabschluss erhalten Sie das **Zertifikat Kräuterfachfrau / Kräuterfachmann Herborama**. Ohne Prüfung erhalten Sie eine Ausbildungsbestätigung.

Der Lehrgang startet jeweils im Mai jeden Jahres (siehe unten). Die meisten Themen können unabhängig voneinander besucht werden, d. h. **verpasste Tage können in einem späteren Lehrgang besucht werden**. In den drei Jahren werden Sie 55 Heilpflanzen vertieft kennenlernen. Etwa gleich viele weitere Pflanzen werden mit ihren Wirkungen und Anwendungen zusätzlich besprochen.

Kursort

Herborama GmbH, Honeggstrasse 3, 8553 Mettendorf TG

Kursleitung

- Beat Baumgartner (Dr. sc. nat., Biologe, Mitglied Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie)
- Liselotte Baumgartner (dipl. Biologin, Naturheilpraktikerin ZAH, Phytopraktikerin, Kräuterfachfrau, dipl. Erwachsenenbildnerin)

Kurskosten

- Buchung gesamter Lehrgang: 3'200 CHF (23 Kurstage plus freiwillige Zertifikatsprüfung)
- Buchung jahresweise: Erstes Jahr 1'800 CHF (12 Tage), zweites Jahr 1'650 CHF (11 Tage plus freiwillige Zertifikatsprüfung)
- In den Lehrgangskosten sind jeweils inbegriffen: Ausführliche Kursunterlagen, Zwischenverpflegung, hergestellte Produkte, Kursbestätigungen, freiwillige Zertifikatsprüfung

Kursbedingungen

- **Teilnehmerzahl:** Der Lehrgang findet ab 4 Teilnehmenden statt, max. 12 Teilnehmende.
- **Rücktritt vom Zertifikatslehrgang:** Eine Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung nach der Bestätigung der Durchführung oder bei Nichterscheinen werden Annullationsgebühren verrechnet (Details siehe Anmeldeformular). Verpasste Tage können in einem später durchgeführten Lehrgang nachgeholt werden.

Kursthemen erstes Ausbildungsjahr (2021)

Daten	Kursthemen
08.05.2021	Heilpflanzenwirkstoffe, Nachweismethoden
29.05.2021	Pflanzen Karls des Grossen (Karlsgarten)
05.06.2021	Küchenkräuter und Sortenvielfalt
12.06.2021	Pflanzen unter dem Mikroskop
26.06.2021	Heilpflanzen bei Magen- und Darmbeschwerden
14.08.2021	Heilkräuter sicher erkennen (Botanik)
28.08.2021	Ernten und Konservieren
04.09.2021	Heilpflanzen bei Leber- und Gallenbeschwerden
11.09.2021	Tinkturen und Teezubereitungen
25.09.2021	Heilpflanzen bei Fieber und Erkältungskrankheiten
09.10.2021	Heilpflanzen bei Husten und Atemwegserkrankungen
13.11.2021	Salbenherstellung Grundlagen

Kursthemen zweites Ausbildungsjahr (2022)

Daten	Kursthemen
05.03.2022	Salbenherstellung Vertiefung
19.03.2022	Spezialgebiete der Pflanzenheilkunde
23.04.2022	Heilpflanzen für die Haut
30.04.2022	Heilpflanzen für den Bewegungsapparat
18.06.2022	Heilpflanzen für Herz und Kreislauf
02.07.2022	Heilpflanzen für Nerven und Psyche
20.08.2022	Giftpflanzen und ihre Pflanzengifte
17.09.2022	Heilpflanzen bei Harnwegs- oder Prostatabeschwerden
01.10.2022	Heilkraft der Bäume
15.10.2022	Heilpflanzen für die Frau
22.10.2022	Ätherische Öle und Hydrolate
12.11.2022	Freiwillige Zertifikatsprüfung