

Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang Wochenendlehrgang 2022–2023

Im Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie die vielfältige Welt der Pflanzen anschaulich und mit allen Sinnen kennen. Dabei eignen Sie sich ein **praxisorientiertes und fundiertes Heilpflanzenwissen** an.

Der Kompaktlehrgang entspricht umfangmässig dem dreijährigen Zertifikatslehrgang.



Die Heilpflanzenkunde oder Phytotherapie befindet sich in einem Spannungsfeld zwischen traditioneller und wissenschaftlich anerkannter Anwendung. In diesem Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie beide Seiten der Heilpflanzenkunde kennen und praktisch umsetzen.

Ihre Kenntnisse können Sie sich in einem Umfeld aneignen, das Ihnen einerseits eine spezielle Kräutergartenanlage und andererseits vielfältig eingerichtete Kursräume vor Ort bietet.

- Im **Kräutergarten** können Sie die Pflanzen im Jahresverlauf kennenlernen. Hier finden Sie einen Karlsruhgarten mit Pflanzen nach Karl dem Grossen, einen Küchenkräuterteil sowie Themenbeete in Organform (z. B. Herzpflanzen in einem Beet mit der stilisierten Form eines Herzens).
- In den **Kursräumen** wird Ihnen nicht nur fundiertes Wissen vermittelt. Es steht auch ein **Labor** für chemische und mikroskopische Untersuchungen der behandelten Heilpflanzen zur Verfügung sowie eine **Küche** zur Herstellung von Kräuterprodukten.

Die Wissensvermittlung erfolgt in einem **ausgewogenen Verhältnis von Theorie und Praxis**. In kurzen Theorieblöcken lernen Sie die Wirkprinzipien und Anwendungsmöglichkeiten der besprochenen Pflanzen kennen. Verschiedene Übungen, Experimente und Anschauungsmaterialien ermöglichen Ihnen einen vielfältigen Zugang zu den Heilpflanzen. Im Durchschnitt stellen Sie **an jedem Kurstag 2 bis 3 verschiedene Kräuterprodukte** her und verfügen bis am Ende der Ausbildung über eine umfangreiche, pflanzliche Produktpalette.

Der Lehrgang erstreckt sich über **zwei Jahre** und beinhaltet **23 Kurstage** à 6.5 Stunden sowie Zertifikatsprüfung (entspricht 152 Stunden à 60 Minuten). Er kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden, sofern mind. 19 Kurstage besucht wurden. Bei erfolgreichem Prüfungsabschluss erhalten Sie das **Zertifikat Kräuterfachfrau / Kräuterfachmann Herborama**. Ohne Prüfung erhalten Sie eine Ausbildungsbestätigung.

Der Lehrgang startet jeweils im Mai jeden Jahres (siehe unten). Die meisten Themen können unabhängig voneinander besucht werden, d. h. **verpasste Tage können in einem späteren Lehrgang nachgeholt werden**. In den drei Jahren werden Sie 55 Heilpflanzen vertieft kennenlernen. Etwa gleich viele weitere Pflanzen werden mit ihren Wirkungen und Anwendungen zusätzlich besprochen.

Kursort

Herborama GmbH, Honeggstrasse 3, 8553 Mettendorf TG

Kursleitung

- Beat Baumgartner (Dr. sc. nat., Biologe, Mitglied Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie SMGP)
- Liselotte Baumgartner (dipl. Biologin, Naturheilpraktikerin ZAH, Phytopraktikerin FHS, Kräuterfachfrau, dipl. Erwachsenenbildnerin teachArt)

Kurskosten

- Buchung gesamter Lehrgang: 3'200 CHF (23 Kurstage plus Zertifikatsprüfung)
- Buchung jahresweise: Erstes Jahr 1'650 CHF (11 Tage), zweites Jahr 1'800 CHF (12 Tage plus Zertifikatsprüfung)
- In den Lehrgangskosten sind jeweils inbegriffen: Ausführliche Kursunterlagen, Zwischenverpflegung, hergestellte Produkte, Kursbestätigungen, Zertifikatsprüfung

Kursbedingungen

- **Teilnehmerzahl:** Der Lehrgang findet ab 4 Teilnehmenden statt, max. 14 Teilnehmende.
- **Rücktritt vom Zertifikatslehrgang:** Eine Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung nach der Bestätigung der Durchführung oder bei Nichterscheinen werden Annullationsgebühren verrechnet (Details siehe Anmeldeformular). Verpasste Tage können in einem später durchgeführten Lehrgang nachgeholt werden.

Daten und Kursthemen erstes Ausbildungsjahr (2022)

| Daten | Kursthemen |
|----------------|---|
| Sa, 14.05.2022 | Heilpflanzenwirkstoffe und Nachweismethoden |
| So, 15.05.2022 | Pflanzen Karls des Grossen (Karlsgarten) |
| Sa, 09.07.2022 | Küchenkräuter und Sortenvielfalt |
| So, 10.07.2022 | Heilpflanzen sicher erkennen (Botanik) |
| So, 14.08.2022 | Ernten und Konservieren |
| So, 04.09.2022 | Tinkturen und Teezubereitungen |
| So, 25.09.2022 | Heilpflanzen bei Fieber und Erkältungskrankheiten |
| Sa, 29.10.2022 | Heilpflanzen bei Husten und Atemwegserkrankungen |
| So, 30.10.2022 | Ätherische Öle und Hydrolate |
| Sa, 26.11.2022 | Salbenherstellung Grundlagen |
| So, 27.11.2022 | Salbenherstellung Vertiefung |

Daten und Kursthemen zweites Ausbildungsjahr (2023)

| Daten | Kursthemen |
|----------------|--|
| Sa, 11.03.2023 | Spezialgebiete der Pflanzenheilkunde |
| So, 12.03.2023 | Pflanzen unter dem Mikroskop |
| Sa, 22.04.2023 | Heilpflanzen für die Haut |
| So, 23.04.2023 | Heilpflanzen für die Bewegung |
| Sa, 13.05.2023 | Heilpflanzen für Herz und Kreislauf |
| So, 14.05.2023 | Heilpflanzen für Nerven und Psyche |
| So, 18.06.2022 | Heilpflanzen bei Magen- und Darmbeschwerden |
| Sa, 05.08.2023 | Heilpflanzen bei Leber- und Gallenbeschwerden |
| So, 06.08.2023 | Giftpflanzen und ihre Pflanzengifte |
| So, 10.09.2023 | Heilpflanzen bei Harnwegs- und Prostatabeschwerden |
| Sa, 14.10.2023 | Heilpflanzen für die Frau |
| So, 15.10.2023 | Heilkraft der Bäume |
| Sa, 18.11.2023 | Zertifikatsprüfung |