

Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang 2019–2021

Im Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie die vielfältige Welt der Pflanzen anschaulich und mit allen Sinnen kennen. Dabei eignen Sie sich ein praxisorientiertes und fundiertes Heilpflanzenwissen an.



Die Heilpflanzenkunde oder Phytotherapie befindet sich in einem Spannungsfeld zwischen traditioneller und wissenschaftlich anerkannter Anwendung. In diesem Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie beide Seiten der Heilpflanzenkunde kennen und praktisch umsetzen. Ihre Kenntnisse können Sie sich in einem Umfeld aneignen, das Ihnen einerseits eine spezielle Kräutergartenanlage und andererseits vielfältig eingerichtete Kursräume vor Ort bietet.

- Im Kräutergarten können Sie die Pflanzen im Jahresverlauf kennenlernen. Hier finden Sie einen Karlsgarten mit Pflanzen nach Karl dem Grossen, einen Küchenkräuterteil sowie Themenbeete in Organform (z. B. Herzpflanzen in einem Beet mit der stilisierten Form eines Herzens).
- In den Kursräumen wird Ihnen nicht nur fundiertes Wissen vermittelt. Es steht auch ein Laborteil für chemische und mikroskopische Untersuchungen der behandelten Heilpflanzen zur Verfügung sowie eine Küche zur Herstellung von Kräuterprodukten.

Die Wissensvermittlung erfolgt in einem ausgewogenen Verhältnis von Theorie und Praxis. In kurzen Theorieblöcken lernen Sie die Wirkprinzipien und Anwendungsmöglichkeiten der besprochenen Pflanzen kennen. Verschiedene Übungen, Experimente und Anschauungsmaterialien ermöglichen Ihnen einen vielfältigen Zugang zu den Heilpflanzen. Im Laufe des Lehrgangs stellen Sie viele verschiedene Pflanzenprodukte und eine pflanzliche Hausapotheke her.

Der Lehrgang erstreckt sich über drei Jahre und beinhaltet 23 Kurstage à 6.5 Stunden (entspricht 152 Stunden à 60 Minuten). Er schliesst mit einer freiwilligen Prüfung ab. Der Lehrgang startet jeweils im Mai jeden Jahres (siehe unten). Die meisten Themen können unabhängig voneinander besucht werden, d. h. verpasste Tage können in einem späteren Lehrgang besucht werden. In den drei Jahren werden Sie 55 Heilpflanzen vertieft kennenlernen. Gleich viele weitere Pflanzen werden mit ihren Wirkungen und Anwendungen zusätzlich besprochen.

Kursort

Herborama GmbH, Honeggstrasse 3, 8553 Mettendorf TG

Kursleitung

- Beat Baumgartner (Dr. sc. nat., Biologe, Mitglied Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie)
- Liselotte Baumgartner (dipl. Biologin, Naturheilpraktikerin ZAH, Phytopraktikerin, Kräuterfachfrau, dipl. Erwachsenenbildnerin)

Kurskosten

- Buchung gesamter Lehrgang: 3'200 CHF (23 Kurstage plus freiwillige Zertifikatsprüfung)
- Buchung jahresweise: Erstes und zweites Jahr je 1'200 CHF (je 8 Tage), drittes Jahr 1'050 CHF (7 Tage plus freiwillige Zertifikatsprüfung)
- In den Lehrgangskosten sind jeweils inbegriffen: Ausführliche Kursunterlagen, Zwischenverpflegung, hergestellte Produkte, Kursbestätigungen, freiwillige Zertifikatsprüfung

Kursbedingungen

- **Teilnehmerzahl:** Der Lehrgang findet ab 4 Teilnehmenden statt, max. 12 Teilnehmende.
- **Rücktritt vom Zertifikatslehrgang:** Eine Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung nach der Bestätigung der Durchführung oder bei Nichterscheinen werden Annullationsgebühren verrechnet (Details siehe Anmeldeformular). Verpasste Tage können in einem später durchgeführten Lehrgang nachgeholt werden.

Kursthemen erstes Ausbildungsjahr

Daten	Kursthemen	Kursinhalte <i>Detailinformationen: siehe separate Kursausschreibungen</i>
04.05.2019	Heilpflanzenwirkstoffe, Nachweismethoden	Wirkstoffgruppen und Wirkstoffe ausgewählter Pflanzen, Grundlagen der Wirkstoffextraktion und des Wirkstoffnachweises
18.05.2019	Pflanzen Karls des Grossen (Karlsgarten)	Karl der Grosse und seine Landgüterverordnung zum Anbau von rund 90 Symbol-, Nahrungs-, Würz-, Heil- und Nutzpflanzen. Alte Heilpflanzen kennen lernen.
22.06.2019	Pflanzen unter dem Binokular und Mikroskop	Mit Binokular und Mikroskop dem Mikrokosmos ausgewählter Heilpflanzen auf den Grund gehen. Verfälschungen in Teemischungen erkennen sowie Fotos der Mikrostrukturen herstellen.
10.08.2019	Ernten und Konservieren	Optimaler Erntezeitpunkt Richtiges Trocknen und Aufbewahren von Würz- und Heilkräutern, weitere Konservierungsmethoden.
31.08.2019	Tinkturen, Teezubereitungen	Tinkturen richtig herstellen und anwenden Verschiedene Arten der Teezubereitung Teemischungen herstellen
14.09.2019	Heilpflanzen bei Fieber und Erkältungskrankheiten	Bei fiebrigen Erkältungskrankheiten mit Heilpflanzen die Abwehr stärken, Komplikationen vermeiden und Krankheitssymptome lindern.
28.09.2019	Salbenherstellung Grundlagen	Aus natürlichen Pflanzen-Auszügen auf einfache Weise wertvolle Heilsalben und hautpflegende Cremes herstellen.
12.10.2019	Heilpflanzen bei Husten und Atemwegserkrankungen	Bei Atemwegserkrankungen die Heilpflanzen je nach Art des Hustens oder der Begleitsymptome gezielt auswählen und richtig einsetzen.

Kursthemen zweites Ausbildungsjahr

Daten	Kursthemen
14.03.2020	Salbenherstellung Vertiefung
06.06.2020	Küchenkräuter und Sortenvielfalt
27.06.2019	Heilpflanzen bei Magen- und Darmbeschwerden
04.07.2020	Heilpflanzen für die Haut
15.08.2020	Heilkräuter sicher erkennen (Botanik)
29.08.2020	Heilpflanzen bei Leber- und Gallenbeschwerden
12.09.2020	Heilpflanzen für Harnwegs- oder Prostataerkrankungen
24.10.2020	Ätherische Öle und Hydrolate

Kursthemen drittes Ausbildungsjahr

Daten	Kursthemen
27.03.2021	Spezialgebiete der Pflanzenheilkunde
24.04.2021	Heilpflanzen für den Bewegungsapparat
19.06.2021	Heilpflanzen für Herz und Kreislauf
03.07.2021	Heilpflanzen für Nerven und Psyche
21.08.2021	Giftpflanzen und ihre Pflanzengifte
02.10.2021	Heilkraft der Bäume
16.10.2021	Heilpflanzen für die Frau
06.11.2021	Freiwillige Zertifikatsprüfung