

## Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang 2021–2023

Im Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie die vielfältige Welt der Pflanzen anschaulich und mit allen Sinnen kennen. Dabei eignen Sie sich ein praxisorientiertes und fundiertes Heilpflanzenwissen an.



Die Heilpflanzenkunde oder Phytotherapie befindet sich in einem Spannungsfeld zwischen traditioneller und wissenschaftlich anerkannter Anwendung. In diesem Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie beide Seiten der Heilpflanzenkunde kennen und praktisch umsetzen. Ihre Kenntnisse können Sie sich in einem Umfeld aneignen, das Ihnen einerseits eine spezielle Kräutergartenanlage und andererseits vielfältig eingerichtete Kursräume vor Ort bietet.

- Im Kräutergarten können Sie die Pflanzen im Jahresverlauf kennenlernen. Hier finden Sie einen Karlsruhgarten mit Pflanzen nach Karl dem Grossen, einen Küchenkräuterteil sowie Themenbeete in Organform (z. B. Herzpflanzen in einem Beet mit der stilisierten Form eines Herzens).
- In den Kursräumen wird Ihnen nicht nur fundiertes Wissen vermittelt. Es steht auch ein Laborteil für chemische und mikroskopische Untersuchungen der behandelten Heilpflanzen zur Verfügung sowie eine Küche zur Herstellung von Kräuterprodukten.

Die Wissensvermittlung erfolgt in einem ausgewogenen Verhältnis von Theorie und Praxis. In kurzen Theorieblöcken lernen Sie die Wirkprinzipien und Anwendungsmöglichkeiten der besprochenen Pflanzen kennen. Verschiedene Übungen, Experimente und Anschauungsmaterialien ermöglichen Ihnen einen vielfältigen Zugang zu den Heilpflanzen. Im Laufe des Lehrgangs stellen Sie viele verschiedene Pflanzenprodukte und eine pflanzliche Hausapotheke her.

Der Lehrgang erstreckt sich über **drei Jahre** und beinhaltet **23 Kurstage** à 6.5 Stunden (entspricht 152 Stunden à 60 Minuten). Er schliesst mit einer freiwilligen Prüfung ab. Bei erfolgreichem Prüfungsabschluss erhalten Sie das **Zertifikat Kräuterfachfrau / Kräuterfachmann Herborama**. Ohne Prüfung erhalten Sie eine Ausbildungsbestätigung.

Der Lehrgang startet jeweils im Mai jeden Jahres (siehe unten). Die meisten Themen können unabhängig voneinander besucht werden, d. h. **verpasste Tage können in einem späteren Lehrgang besucht werden**. In den drei Jahren werden Sie 55 Heilpflanzen vertieft kennenlernen. Etwa gleich viele weitere Pflanzen werden mit ihren Wirkungen und Anwendungen zusätzlich besprochen.

### Kursort

Herborama GmbH, Honeggstrasse 3, 8553 Mettendorf TG

### Kursleitung

- Beat Baumgartner (Dr. sc. nat., Biologe, Mitglied Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie)
- Liselotte Baumgartner (dipl. Biologin, Naturheilpraktikerin ZAH, Phytopraktikerin, Kräuterfachfrau, dipl. Erwachsenenbildnerin)

### Kurskosten

- Buchung gesamter Lehrgang: 3'200 CHF (23 Kurstage plus freiwillige Zertifikatsprüfung)
- Buchung jahresweise: Erstes und zweites Jahr je 1'200 CHF (je 8 Tage), drittes Jahr 1'050 CHF (7 Tage plus freiwillige Zertifikatsprüfung)
- In den Lehrgangskosten sind jeweils inbegriffen: Schriftliche Kursunterlagen, Zwischenverpflegung, hergestellte Produkte, Kursbestätigungen, freiwillige Zertifikatsprüfung

### Kursbedingungen

- **Teilnehmerzahl:** Der Lehrgang findet ab 4 Teilnehmenden statt, max. 12 Teilnehmende.
- **Rücktritt vom Zertifikatslehrgang:** Eine Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung nach der Bestätigung der Anmeldung oder bei Nichterscheinen werden Annullationsgebühren verrechnet (Details siehe Anmeldeformular). Verpasste Tage können in einem später durchgeführten Lehrgang nachgeholt werden.

### Kursthemen erstes Ausbildungsjahr (2021)

Daten	Kursthemen
08.05.2021	Heilpflanzenwirkstoffe, Nachweismethoden
29.05.2021	Pflanzen Karls des Grossen (Karlsgarten)
12.06.2021	Pflanzen unter dem Mikroskop
28.08.2021	Ernten und Konservieren
11.09.2021	Tinkturen, Teezubereitungen
25.09.2021	Heilpflanzen bei Fieber und Erkältungskrankheiten
09.10.2021	Heilpflanzen bei Husten und Atemwegserkrankungen
13.11.2021	Salbenherstellung Grundlagen

### Kursthemen zweites Ausbildungsjahr (2022)

Daten	Kursthemen
05.03.2022	Salbenherstellung Vertiefung
23.04.2022	Heilpflanzen für die Haut
28.05.2022	Küchenkräuter und Sortenvielfalt
25.06.2022	Heilpflanzen bei Magen- und Darmbeschwerden
13.08.2022	Heilkräuter sicher erkennen (Botanik)
03.09.2022	Heilpflanzen bei Leber- und Gallenbeschwerden
17.09.2022	Heilpflanzen bei Harnwegs- oder Prostatabeschwerden
22.10.2022	Ätherische Öle und Hydrolate

### Kursthemen drittes Ausbildungsjahr (2023)

Die Daten werden im 2021 publiziert. Es werden folgende Themen behandelt:

Spezialgebiete der Pflanzenheilkunde
Heilpflanzen für den Bewegungsapparat
Heilpflanzen für Herz und Kreislauf
Heilpflanzen für Nerven und Psyche
Giftpflanzen und ihre Pflanzengifte
Heilkraft der Bäume
Heilpflanzen für die Frau
Freiwillige Zertifikatsprüfung