

Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang 2022–2024

Im Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie die vielfältige Welt der Pflanzen anschaulich und mit allen Sinnen kennen. Dabei eignen Sie sich ein **praxisorientiertes und fundiertes Heilpflanzenwissen** an.



Die Heilpflanzenkunde oder Phytotherapie befindet sich in einem Spannungsfeld zwischen traditioneller und wissenschaftlich anerkannter Anwendung. In diesem Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie beide Seiten der Heilpflanzenkunde kennen und praktisch umsetzen.

Ihre Kenntnisse können Sie sich in einem Umfeld aneignen, das Ihnen einerseits eine spezielle Kräutergartenanlage und andererseits vielfältig eingerichtete Kursräume vor Ort bietet.

- Im **Kräutergarten** können Sie die Pflanzen im Jahresverlauf kennenlernen. Hier finden Sie einen Karlsruhgarten mit Pflanzen nach Karl dem Grossen, einen Küchenkräuterteil sowie Themenbeete in Organform (z. B. Herzpflanzen in einem Beet mit der stilisierten Form eines Herzens).
- In den **Kursräumen** wird Ihnen nicht nur fundiertes Wissen vermittelt. Es steht auch ein **Labor** für chemische und mikroskopische Untersuchungen der behandelten Heilpflanzen zur Verfügung sowie eine **Küche** zur Herstellung von Kräuterprodukten.

Die Wissensvermittlung erfolgt in einem **ausgewogenen Verhältnis von Theorie und Praxis**. In kurzen Theorieblöcken lernen Sie die Wirkprinzipien und Anwendungsmöglichkeiten der besprochenen Pflanzen kennen. Verschiedene Übungen, Experimente und Anschauungsmaterialien ermöglichen Ihnen einen vielfältigen Zugang zu den Heilpflanzen. Im Durchschnitt stellen Sie **an jedem Kurstag 2 bis 3 verschiedene Kräuterprodukte** her und verfügen bis am Ende der Ausbildung über eine umfangreiche, pflanzliche Produktpalette.

Der Lehrgang erstreckt sich über **drei Jahre** und beinhaltet **23 Kurstage** à 6.5 Stunden (entspricht 152 Stunden à 60 Minuten). Er kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden, sofern mind. 19 Kurstage besucht wurden. Bei erfolgreichem Prüfungsabschluss erhalten Sie das **Zertifikat Kräuterfachfrau / Kräuterfachmann Herborama**. Ohne Prüfung erhalten Sie eine Ausbildungsbestätigung.

Der Lehrgang startet jeweils im Mai jeden Jahres (siehe unten). Die meisten Themen können unabhängig voneinander besucht werden, d. h. **verpasste Tage können in einem späteren Lehrgang nachgeholt werden**. In den drei Jahren werden Sie 55 Heilpflanzen vertieft kennenlernen. Etwa gleich viele weitere Pflanzen werden mit ihren Wirkungen und Anwendungen zusätzlich besprochen.

Kursort

Herborama GmbH, Honeggstrasse 3, 8553 Mettendorf TG

Kursleitung

- Beat Baumgartner (Dr. sc. nat., Biologe, Mitglied Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie)
- Liselotte Baumgartner (dipl. Biologin, Naturheilpraktikerin ZAH, Phytopraktikerin, Kräuterfachfrau, dipl. Erwachsenenbildnerin)

Kurskosten

- Buchung gesamter Lehrgang: 3'200 CHF (23 Kurstage plus freiwillige Zertifikatsprüfung)
- Buchung jahresweise: Erstes und zweites Jahr je 1'200 CHF (je 8 Tage), drittes Jahr 1'050 CHF (7 Tage plus freiwillige Zertifikatsprüfung)
- In den Lehrgangskosten sind jeweils inbegriffen: Schriftliche Kursunterlagen, Zwischenverpflegung, hergestellte Produkte, Kursbestätigungen, freiwillige Zertifikatsprüfung

Kursbedingungen

- **Teilnehmerzahl:** Der Lehrgang findet ab 4 Teilnehmenden statt, max. 12 Teilnehmende.
- **Rücktritt vom Zertifikatslehrgang:** Eine Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung nach der Bestätigung der Anmeldung oder bei Nichterscheinen werden Annullationsgebühren verrechnet (Details siehe Anmeldeformular). Verpasste Tage können in einem später durchgeführten Lehrgang nachgeholt werden.

Kursthemen erstes Ausbildungsjahr (2022)

Daten	Kursthemen
07.05.2022	Heilpflanzenwirkstoffe und Nachweismethoden
21.05.2022	Pflanzen Karls des Grossen (Karlsgarten)
11.06.2022	Pflanzen unter dem Mikroskop
27.08.2022	Ernten und Konservieren
10.09.2022	Tinkturen, Teezubereitungen
24.09.2022	Heilpflanzen bei Fieber und Erkältungskrankheiten
08.10.2022	Heilpflanzen bei Husten und Atemwegserkrankungen
19.11.2022	Salbenherstellung Grundlagen

Kursthemen zweites Ausbildungsjahr (2023)

(Die Daten werden Ende 2021 festgelegt)

Daten	Kursthemen
	Salbenherstellung Vertiefung
	Heilpflanzen für die Haut
	Küchenkräuter und Sortenvielfalt
	Heilpflanzen bei Magen- und Darmbeschwerden
	Heilkräuter sicher erkennen (Botanik)
	Heilpflanzen bei Leber- und Gallenbeschwerden
	Heilpflanzen bei Harnwegs- und Prostatabeschwerden
	Ätherische Öle und Hydrolate

Kursthemen drittes Ausbildungsjahr (2024)

(Die Daten werden Ende 2022 festgelegt)

Daten	Kursthemen
	Spezialgebiete der Pflanzenheilkunde
	Heilpflanzen für den Bewegungsapparat
	Heilpflanzen für Herz und Kreislauf
	Heilpflanzen für Nerven und Psyche
	Giftpflanzen und ihre Pflanzengifte
	Heilkraft der Bäume
	Heilpflanzen für die Frau
	Zertifikatsprüfung