

Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang 2023–2025

Im Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie die vielfältige Welt der Pflanzen anschaulich und mit allen Sinnen kennen. Dabei eignen Sie sich ein **praxisorientiertes und fundiertes Heilpflanzenwissen** an.



Die Heilpflanzenkunde oder Phytotherapie befindet sich in einem Spannungsfeld zwischen traditioneller und wissenschaftlich anerkannter Anwendung. In diesem Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie beide Seiten der Heilpflanzenkunde kennen und praktisch umsetzen.

Ihre Kenntnisse können Sie sich in einem Umfeld aneignen, das Ihnen einerseits eine spezielle Kräutergartenanlage und andererseits vielfältig eingerichtete Kursräume vor Ort bietet.

- Im **Kräutergarten** können Sie die Pflanzen im Jahresverlauf kennenlernen. Hier wachsen rund 400 verschiedene Pflanzenarten und -sorten. Sie finden einen Karlsruhgarten mit Pflanzen nach Karl dem Grossen, einen Küchenkräuterteil sowie einen Apothekergarten (Themenbeete in Organform, z. B. Herzpflanzen in einem Beet mit der Form eines Herzens).
- In den **Kursräumen** wird Ihnen nicht nur fundiertes Wissen vermittelt. Es steht auch ein **Labor** für chemische und mikroskopische Untersuchungen der behandelten Heilpflanzen zur Verfügung sowie eine **Küche** zur Herstellung von Kräuterprodukten.

Die Wissensvermittlung erfolgt in einem **ausgewogenen Verhältnis von Theorie und Praxis**. In kurzen Theorieblöcken lernen Sie die Wirkprinzipien und Anwendungsmöglichkeiten der besprochenen Pflanzen kennen. Verschiedene Übungen, Experimente und Anschauungsmaterialien ermöglichen Ihnen einen vielfältigen Zugang zu den Heilpflanzen. Im Durchschnitt stellen Sie **an jedem Kurstag 2 bis 3 verschiedene Kräuterprodukte** her und verfügen bis am Ende der Ausbildung über eine umfangreiche, pflanzliche Produktpalette.

Der Lehrgang erstreckt sich über **drei Jahre** und beinhaltet **23 Kurstage** à 6.5 Stunden sowie eine Zertifikatsprüfung (entspricht 152 Stunden à 60 Minuten). Bei erfolgreichem Prüfungsabschluss erhalten Sie das **Zertifikat Kräuterfachfrau / Kräuterfachmann Herborama**. Ohne Prüfung erhalten Sie eine Ausbildungsbestätigung.

Der Lehrgang startet jeweils im Mai jeden Jahres (siehe Seite 2). Die meisten Themen können unabhängig voneinander besucht werden, d. h. **verpasste Kurstage können in einem anderen Lehrgang nachgeholt werden** (jeweils ein Ersatztermin nach Absprache). In den drei Jahren lernen Sie 55 Heilpflanzen vertieft kennen. Etwa gleich viele weitere Pflanzen werden mit ihren Wirkungen und Anwendungen zusätzlich besprochen.

Kursort

Herborama GmbH, Honeggstrasse 3, 8553 Mettendorf TG

Kursleitung

- Beat Baumgartner (Dr. sc. nat., Biologe, Mitglied Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie SMGP)
- Liselotte Baumgartner (dipl. Biologin, Naturheilpraktikerin ZAH, Phytopraktikerin FHS, Kräuterfachfrau, dipl. Erwachsenenbildnerin teachArt)

Kurskosten

- Buchung gesamter Lehrgang: 3'500 CHF (23 Kurstage plus Zertifikatsprüfung)
- Buchung jahresweise: Erstes und zweites Jahr je 1'300 CHF (je 8 Tage), drittes Jahr 1'250 CHF (7 Tage plus Zertifikatsprüfung)
- In den Lehrgangskosten sind jeweils inbegriffen: Umfangreiche Kursunterlagen, Zwischenverpflegung, hergestellte Produkte, Kursbestätigungen, Zertifikatsprüfung

Kursbedingungen

- **Teilnehmerzahl:** Der Lehrgang findet ab 4 Teilnehmenden statt, max. 14 Teilnehmende.
- **Rücktritt vom Zertifikatslehrgang und Nachholen verpasster Kurstage:** Eine Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung nach der Bestätigung der Anmeldung oder bei Nichterscheinen werden Annullations- oder Ausfallgebühren verrechnet. Verpasste Kurstage können in einem anderen Lehrgang nachgeholt werden. Die Details sind im Anmeldeformular aufgeführt.

Kursthemen erstes Ausbildungsjahr (2023)

Daten	Kursthemen
06.05.2023	Heilpflanzenwirkstoffe und Nachweismethoden
20.05.2023	Pflanzen Karls des Grossen (Karlsgarten)
01.07.2023	Pflanzen unter dem Mikroskop
19.08.2023	Ernten und Konservieren
02.09.2023	Tinkturen, Teezubereitungen
16.09.2023	Heilpflanzen bei Fieber und Erkältungskrankheiten
30.09.2023	Heilpflanzen bei Husten und Atemwegserkrankungen
04.11.2023	Salbenherstellung Grundlagen

Kursthemen zweites Ausbildungsjahr (2024)

Daten	Kursthemen
02.03.2024	Salbenherstellung Vertiefung
20.04.2024	Heilpflanzen für die Haut
08.06.2024	Küchenkräuter und Sortenvielfalt
29.06.2024	Heilpflanzen bei Magen- und Darmbeschwerden
10.08.2024	Heilkräuter sicher erkennen (Botanik)
31.08.2024	Heilpflanzen bei Leber- und Gallenbeschwerden
14.09.2024	Heilpflanzen bei Harnwegs- und Prostatabeschwerden
26.10.2024	Ätherische Öle und Hydrolate

Kursthemen drittes Ausbildungsjahr (2025)

(Die Kursdaten werden Ende 2023 bekannt gegeben)

Daten	Kursthemen
	Spezialgebiete der Pflanzenheilkunde
	Heilpflanzen für die Bewegung
	Heilpflanzen für Herz und Kreislauf
	Heilpflanzen für Nerven und Psyche
	Giftpflanzen und ihre Pflanzengifte
	Heilkraft der Bäume
	Heilpflanzen für die Frau
	Zertifikatsprüfung