

Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang 2024–2025

Im Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie die vielfältige Welt der Pflanzen anschaulich und mit allen Sinnen kennen. Dabei eignen Sie sich ein **praxisorientiertes und fundiertes Heilpflanzenwissen** an.



Die Heilpflanzenkunde oder Phytotherapie befindet sich in einem Spannungsfeld zwischen traditioneller und wissenschaftlich anerkannter Anwendung. In diesem Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie beide Seiten der Heilpflanzenkunde kennen und praktisch umsetzen.

Ihre Kenntnisse können Sie sich in einem Umfeld aneignen, das Ihnen einerseits eine spezielle Kräutergartenanlage und andererseits vielfältig eingerichtete Kursräume vor Ort bietet.

- Im **Heilpflanzengarten** können Sie die Pflanzen im Jahresverlauf kennenlernen. Hier wachsen rund 400 verschiedene Pflanzenarten und -sorten. Sie finden einen Karlsruhgarten mit Pflanzen nach Karl dem Grossen, einen Küchenkräuterteil sowie einen Apothekergarten (Themenbeete in Organform, z. B. Herzpflanzen in einem Beet mit der Form eines Herzens).
- In den **Kursräumen** wird Ihnen nicht nur fundiertes Wissen vermittelt. Es steht auch ein **Labor** für chemische und mikroskopische Untersuchungen der behandelten Heilpflanzen zur Verfügung sowie eine **Küche** zur Herstellung von Kräuterprodukten.

Die Wissensvermittlung erfolgt in einem **ausgewogenen Verhältnis von Theorie und Praxis**. In kurzen Theorieblöcken lernen Sie die Wirkprinzipien und Anwendungsmöglichkeiten der besprochenen Pflanzen kennen. Verschiedene Übungen, Experimente und Anschauungsmaterialien ermöglichen Ihnen einen vielfältigen Zugang zu den Heilpflanzen. Im Durchschnitt stellen Sie **an jedem Kurstag 2 bis 3 verschiedene Kräuterprodukte** her und verfügen bis am Ende der Ausbildung über eine umfangreiche, pflanzliche Produktpalette.

In den zwei Jahren lernen Sie 55 Heilpflanzen vertieft kennen. Etwa gleich viele weitere Pflanzen werden mit ihren Wirkungen und Anwendungen zusätzlich besprochen.

Der Lehrgang erstreckt sich über **zwei Jahre** und beinhaltet **23 Kurstage** à 6,5 Stunden sowie eine Zertifikatsprüfung (entspricht 152 Stunden à 60 Minuten). Bei erfolgreichem Prüfungsabschluss erhalten Sie das **Zertifikat Kräuterefachfrau / Kräuterefachmann Herborama**. Ohne Prüfung erhalten Sie eine Ausbildungsbestätigung.

Kursort

Herborama GmbH, Honeggstrasse 3, 8553 Mettendorf TG

Kursleitung

- Beat Baumgartner (Dr. sc. nat., Biologe, Mitglied Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie SMGP)
- Liselotte Baumgartner (dipl. Biologin, Phytoexpertin FHS, Naturheilpraktikerin ZAH, dipl. Erwachsenenbildnerin teachArt)

Kurskosten

- Buchung gesamter Lehrgang: 3'500 CHF (23 Kurstage plus Zertifikatsprüfung)
- Buchung jahresweise: Erstes Jahr 1'900 CHF (12 Tage), zweites Jahr 1'850 CHF (11 Tage plus Zertifikatsprüfung)
- In den Lehrgangskosten sind jeweils inbegriffen: Umfangreiche Kursunterlagen, Zwischenverpflegung, hergestellte Produkte, Kursbestätigungen, Zertifikatsprüfung

Kursbedingungen

- **Teilnehmerzahl:** Der Lehrgang findet ab 4 Teilnehmenden statt, max. 14 Teilnehmende.
- **Rücktritt vom Zertifikatslehrgang und Nachholen verpasster Kurstage:** Eine Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung nach der Bestätigung der Anmeldung oder bei Nichterscheinen werden Annullations- oder Ausfallgebühren verrechnet. Die Details sind im Anmeldeformular aufgeführt.

Daten und Kursthemen erstes Ausbildungsjahr (2024)

Daten	Kursthemen
04.05.2024	Heilpflanzenwirkstoffe und Nachweismethoden
25.05.2024	Pflanzen Karls des Grossen (Karlsgarten)
08.06.2024	Küchenkräuter und Sortenvielfalt
15.06.2024	Pflanzen unter dem Mikroskop
29.06.2024	Heilpflanzen bei Magen- und Darmbeschwerden
10.08.2024	Heilkräuter sicher erkennen (Botanik)
24.08.2024	Ernten und Konservieren
31.08.2024	Heilpflanzen bei Leber- und Gallenbeschwerden
07.09.2024	Tinkturen und Teezubereitungen
21.09.2024	Heilpflanzen bei Fieber und Erkältungskrankheiten
05.10.2024	Heilpflanzen bei Husten und Atemwegserkrankungen
02.11.2024	Salbenherstellung Grundlagen

Daten und Kursthemen zweites Ausbildungsjahr (2025)

Daten	Kursthemen
15.03.2025	Spezialgebiete der Pflanzenheilkunde
29.03.2025	Salbenherstellung Vertiefung
05.04.2025	Heilpflanzen für die Bewegung
26.04.2025	Heilpflanzen für die Haut
17.05.2025	Heilpflanzen für Herz und Kreislauf
28.06.2025	Heilpflanzen für Nerven und Psyche
16.08.2025	Giftpflanzen und ihre Pflanzengifte
13.09.2025	Heilpflanzen bei Harnwegs- und Prostatabeschwerden
27.09.2025	Heilkraft der Bäume
11.10.2025	Heilpflanzen für die Frau
25.10.2025	Ätherische Öle und Hydrolate
15.11.2025	Zertifikatsprüfung